

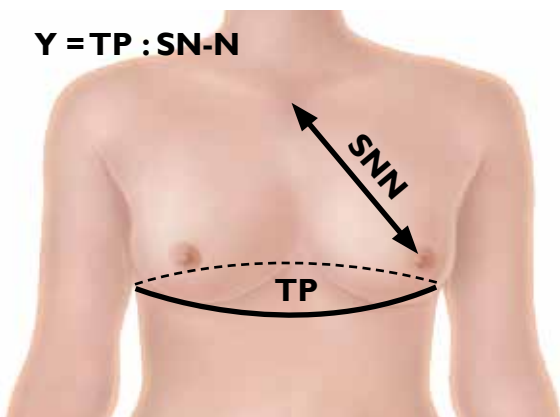
# El Número Y\*

## Redondo, corto o largo? Eligir el implante anatómico óptimo.

La elección de la altura del implante debe realizarse de acuerdo con la Base de Implantación de la Mama (BIB) de cada paciente, que varía en relación a la morfología del cuerpo. El Número Y se desarrolló para identificar los diferentes tipos de cuerpo observados en las mujeres y su correspondiente BIB. El Número Y resulta de la división del perímetro torácico (TP) por la distancia del hueco supraesternal al pezón (SN-N). El número obtenido se correlaciona de forma muy precisa con la base de implantación de la mama.

Tipo de implante 15 = MESMO® sensitive 20 = POLYtxt® 30 = Microthane®	Estilo de base	Proyección			
		baja LP	moderada MP	alta HP	extra alta XP
<b>Replicon®</b> base redonda, perfil anatómico		 20/30 734	 15/20/30 735	 15/20/30 736	 15/20/30 737
<b>Opticon®</b> base corta, perfil anatómico		 20/30 744	 15/20/30 745	 15/20/30 746	 20/30 747
<b>Optimam®</b> base larga, perfil anatómico		 20/30 774	 15/20/30 775	 15/20/30 776	 20/30 777

**Y = TP : SN-N**



1. Medir la distancia desde el hueco supraesternal al pezón (SN-N).
2. Medir el perímetro torácico (TP) a nivel de surco inframamario, al final de la espiración no forzada.
3. Dividir el TP por el SN-N. El resultado es el Número Y.

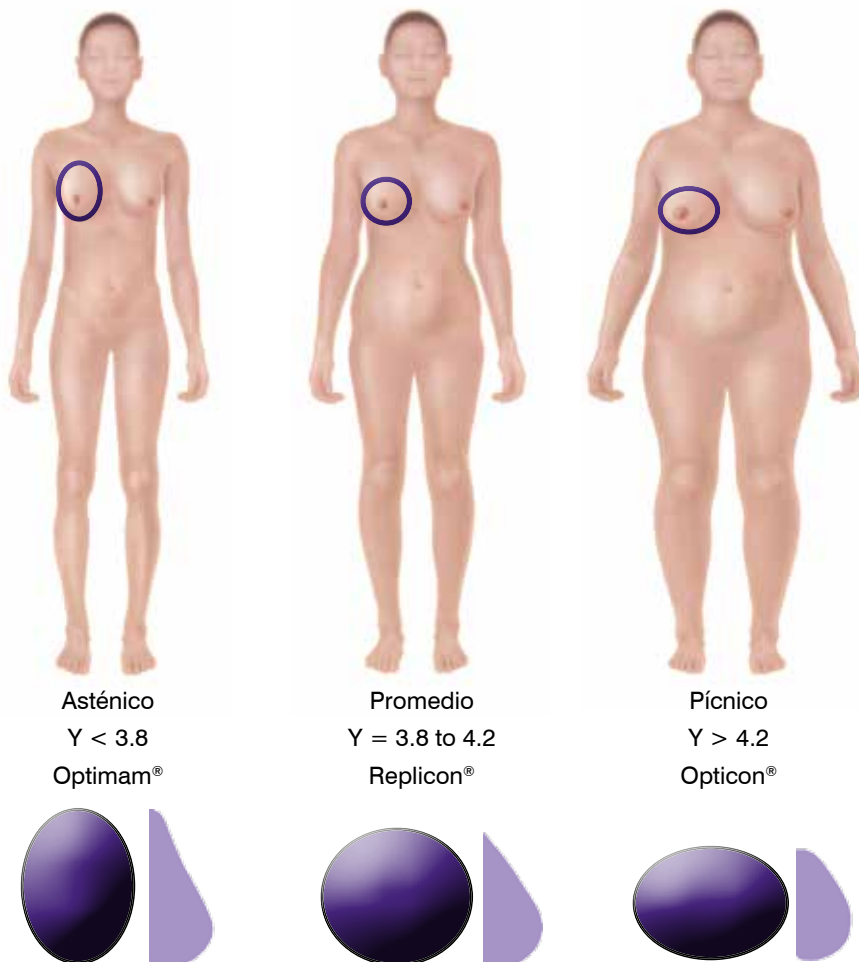
Y < 3.8 → Optimam®  
 Y = 3.8 hasta 4.2 → Replicon®  
 Y > 4.2 → Opticon®

### Los tipos de cuerpo

**Asténico:** Caracterizado por músculos/ extremidades delgadas y largos y una baja acumulación de grasa (normalmente conocido como delgado; las mujeres con este tipo de cuerpo no están predispuestas a acumular grasa o fomentar músculo).

**Promedio:** Caracterizado por huesos medianos, un torso sólido, bajo nivel de grasa, hombros anchos y una cintura estrecha (normalmente conocido como musculoso; las mujeres con este tipo de cuerpo están predispuestas para fomentar músculo, pero no acumular grasa).

**Pícnico:** Caracterizado por una acumulación aumentada de grasa, una cintura ancha y una estructura ósea grande (normalmente conocido como gordo; las mujeres con este tipo de cuerpo están predispuestas a acumular grasa).



Asténico  
Y < 3.8  
Optimam®

Promedio  
Y = 3.8 to 4.2  
Replicon®

Pícnico  
Y > 4.2  
Opticon®

\*El Número Y se llama por su creador: Jose Luis Martin del Yerro, M.D.

Origen: del Yerro, Jose L. Martin; Vegas, Manuel R.; Fernandez, Veronica; Moreno, Emilio; Sanz, Ignacio; Puga, Susana; Vecino, Maria G.; Biggs, Thomas M. : Selecting the Implant Height in Breast Augmentation with Anatomical Prosthesis: The "Number Y". Plastic and Reconstructive Surgery, Vol. 131, N°6, June 2013