
















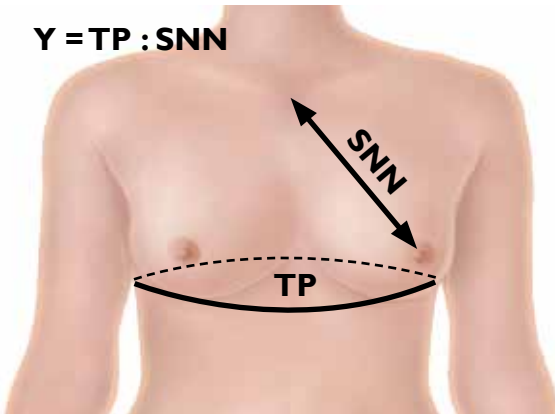
Die »Y-Number«*

Runde, verkürzte oder verlängerte Basis? Der Weg zum optimalen anatomischen Implantat

Die Auswahl der Basisform eines Brustimplantats sollte der Basis der Implantathöhle entsprechen. Deren Maße werden erheblich vom Körpertyp der Patientin bestimmt. Auf dieser Annahme wurde die »Y-Number« entwickelt. Sie stellt eine Korrelation her zwischen der Distanz Schlüsselbeinkuhle-Brustwarze und dem Brustumfang, mit deren Hilfe die Basisform des optimalen Brustimplantats für die jeweilige Patientin errechnet werden kann.

Implantattyp 15 = MESMO® sensitive 20 = POLYtxt® 30 = Microthane®	Basisform	Projektion			
		niedrig LP	moderat MP	hoch HP	extra hoch XP
Replicon® runde Basis, anatomisches Profil		 20/30 734	 15/20/30 735	 15/20/30 736	 15/20/30 737
Opticon® verkürzte Basis, anatomisches Profil		 20/30 744	 15/20/30 745	 15/20/30 746	 20/30 747
Optimam® verlängerte Basis, anatomisches Profil		 20/30 774	 15/20/30 775	 15/20/30 776	 20/30 777

$Y = TP : SNN$



1. Messen Sie die Distanz von der Schlüsselbeinkuhle (SN = Sternal Notch) zur Brustwarze (N = Nipple): SNN.
2. Bestimmen Sie den Brustumfang (TP) auf Höhe der Unterbrustfalte bei entspannter Ausatmung.
3. Teilen Sie das Maß TP durch das Maß SNN – als Ergebnis erhalten Sie die sogenannte Y-Number:
 $Y < 3,8 \rightarrow$ Optimam®
 $Y = 3,8 \text{ bis } 4,2 \rightarrow$ Replicon®
 $Y > 4,2 \rightarrow$ Opticon®

Die Körpertypen

Asthenisch: Langgliedrig, schmal, geringe Fettschicht. Dieser Typus wird auch als schlank bezeichnet, er neigt weder dazu Muskeln aufzubauen noch Fett anzulagern.

Normal*: Mittelstarker Knochenbau, kompakter Torso, geringe Fettschicht, Schultern etwas breiter als die Hüfte, schmale Taille. Dieser Typus wird auch als sportlich bezeichnet, er neigt eher dazu, Muskeln aufzubauen als Fett anzulagern.

* normal i.S.v. Mittelmaß, Durchschnitt

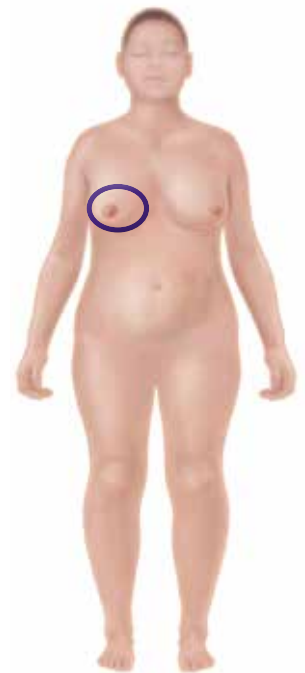
Pyknisch: Schwerer Knochenbau, üppige Fettschicht, kräftige Taille. Dieser Typus wird auch als vollschlank bezeichnet, er neigt dazu Fett anzulagern.



Asthenischer Körpertyp
 $Y < 3,8$
Optimam®



Normaler Körpertyp
 $Y = 3,8 \text{ bis } 4,2$
Replicon®



Pyknischer Körpertyp
 $Y > 4,2$
Opticon®



*Die Y-Number ist nach ihrem Erfinder benannt: Dr. med. Jose Luis Martin del Yerro, Quelle: del Yerro, Jose L. Martin; Vegas, Manuel R.; Fernandez, Veronica; Moreno, Emilio; Sanz, Ignacio; Puga, Susana; Vecino, Maria G.; Biggs, Thomas M. : Selecting the Implant Height in Breast Augmentation with Anatomical Prosthesis: The "Number Y". Plastic and Reconstructive Surgery, Vol. 131, N°6, Juni 2013